

VIEW通信 6月・7月号

目次

ご挨拶

1. ご挨拶
スタッフ紹介
(恒次くん)
2. ビューニュース
夏バテ予防
3. たんにんぐ五感情報
Band A
4. 岡山ニュース
おすたっゾッポ
桃太郎ゾース!!

ご宿泊誠にありがとうございました。
暖かきお昼々暑さになりました。
今日のVIEW通信もホテル、レストランの
情報をスタッフ手作りで作成しております。
何かお役に立つものがあればと思います。
又ご要望などがございましたら
スタッフへ気軽に声をかけて頂ければと
思います。五感スタッフ 大矢



ツネ ツゲ マ キ 恒次 麻希さんの紹介

STAFF紹介
Vol.6
今回はフロントの恒次くん
とマキちゃん
のインタビューです

「フロント」
江木 修



☆プロフィール☆
年齢:1988年11月19日生 21歳
(フロントの中村さんと誕生日が
同じなんです!!)
出身地:岡山県和気町
血液型:B型
趣味:笑顔・乗合い手
好きな車:BMW(セダン車)

私の大好きな物
BEST3

- 1位 チョコ.../日3食チョコで良い
くらい大好物!!
- 2位 ネコ...自宅にネコが3匹
いるくらい大好き!!
- 3位 ゲーム.../日中でできる
くらいゲーマーです!!



↑
グリンモ(3才8ヶ月)

ウリ(2才1ヶ月)
→モコ(2才1ヶ月)

↑
フロント中村さんとネコの年齢までが同じなんです!!

View News

詳しい内容は、HPを
ご覧になるか、フロントスタッフへ
お尋ね下さいませ。

インターネット予約限定の新しい宿泊プランがドンドン出まいます♪少しづつ紹介していきます。

1. ビジネスマンの健康応援。

「ジョギングプラン(朝食付)」

～プラン特典～

- ① 当ホテル手作りの「ジョギングマップ」
- ② 「ごらん 桃太郎岡山の水」
500ml
70プレゼント♡
- ③ 当ホテル特製「ジョギングの心得」
- ④ 運動の後のアツアツ鉄板焼 朝食

2. 出張おつかい sama★

8000円コース [For Men]

～プラン特典～

- ① お部屋に朝刊をお届け♪
- ② 「ごらん 桃太郎岡山の水」
500ml
70プレゼント♡
- ③ 12時チェックイン・12時チェックアウトの
24時間ステイOK
- ④ PAYテレビカード70プレゼント♡
- ⑤ 口臭予防にマウスウォッシュを
70プレゼント♪

※このほかにも、6000円コース、
7000円コース、セサ生8000円コースも
ございます。
ぜひご参考に!

3. 広いお部屋がのびのび♪

連泊グレードアップ無料プラン

～プラン内容～

- (例) スタンダードシングル(13㎡)
↓ G-up
- デラックスシングル(17㎡)
(例) GORORIシングル(13㎡)
↓ G-up
- GORORIダブル(17.6㎡)

※このプランは3泊から予約可能
最大9泊までの予約受付にしております

作成者: フロント 徳丸 じゅり



今から
少しずつ
夏に合わせよう!

夏バテ予防!!

ビューコラム担当

👉 フロント 恒次麻希

梅雨の時期になり、初夏になり...
段々と夏らしい暑さになってきました。
運動不足によりがちな現代社会。
生活習慣病の主な原因は運動不足
といわれています。暑い夏には運動がしたい
と思っても、強い日差しのため、日射病、
熱射病の危険が伴ってしまいます。
かといって、冷房の効いた部屋で
じっとしては夏バテを招くだけ...
ということ!! 暑い夏が来る前に
今から徐々に体がなつりをししていきます!
突然ハードな運動をすると、長続き
しなかつたり、けがをしたり、事故につながりかねません。
まずは無理のない運動をしましょう♪



ジョギング

いきなり走ると急な運動に体がついて
いかないかも! という方は、まず歩くことから
していきましょう。ビューホテルの周辺には
後樂園や岡山城といった観光地もあります。
観光がてら体を動かしてみるのはいかがでしょうか? 「ジョギング」
マップもご用意しておりますので、お気軽にフロントまでお申し付け
下さい。新しく「ジョギングプラン」(2P参照)も出ているので要CHECK☆



サイクリング

走ることにちょっと抵抗がある方には、
自転車を使ったサイクリングがオススメです。
意外と脚の筋肉を使うので、運動不足の
方には程よい乗り物になります。

レンタサイクルの貸し出しもしておりますので、お気軽にご利用下さい。
※運動後は汗を拭いて、しっかり水分補給をして下さいね。

6月・7月のだいにんぐ五感情報♡

五感シェフの挑戦 “十二番勝負”



作成者: 池田加奈

シェフが月ごとに季節の食材を選び、新しいお料理をご提案します是非季節の味をご堪能下さい♡

6月 海老各種



《エビの効能》
体を温めて、腎の機能を補助作用があり、また足腰が冷える月要から下がだるくて、力が入らない、疲れやすいといった症状によく効きます



《うなぎの効能》
脳の若さを保つドコサハサハ酸・消化吸収のよい、たんぱく質・脂肪が豊富に含まれています。また、ビタミンA、B1、B2、D、Eなど、沢山含まれており、夏バテ回復には理想的な食材です♡

メニューは未定です(笑)

★高タンパク・低脂肪・糖質はゼロなので、理想的なダイエット食品です♡

- ★甘エビと糸文甲魚のチズ和え かつちのシシトウ
- ★魚豊(イモ)の車式包み揚げ 黒胡麻ソース
- ★瀬戸内産スズキホールエビのソテーもろみバターソース etc...

うなぎ 7月

お客様の困ったなを解決!!

お客様 Q and A コーナー



女性必見!!



- Q レンタサイクルを利用したいが、予約はできますか?
- A はい。(ご利用状況によっては、ご予約をお受けできない場合もございます。)
- Q メイク落としや洗顔料を忘れちゃった。コンビニで買ったら高いし、荷物が増えて大変。
- A フロントにて、高品質なホーラ社のアロマエッセンスフェイスケア4点セット(300円)を販売致しております。
- Q 限られた予算での旅先……。せ、かく岡山に来たのに、コンビニ台当もない。
- A 出張や旅行の疲れを癒す、できたてあつあつのご夕食はいかがですか? ハンバーグカレーや新鮮な海の幸、かた、ぶりの、た、温玉の、け海鮮丼等が All 800円で味わえます。2階ロビー横、だいにんぐ五感へどうぞ♡ お気軽にいらして下さい。作成 五感 篠田なほか

- ご連絡
- Q 大切な書類等あちこちに置いてあるので、今日はお部屋の清掃はしないでほしい。
- A お出かけの際にフロントにて「清掃不要」とお申し下されませ。消耗品の補充は、お部屋の入口前にご用意しておきます。
- その他お困まりの際は、フロント333(内線)まで。



オススX SHOP

今回ご紹介するお店はコチラ☆
 ☆桃太郎ジーンズ直営店☆
DENIM HOUSE (城下店)

担当 フォト 中村明子

住所: 岡山市北区中山下1丁目2-11 (F)
 TEL: 086-226-6200
 営業時間: 11:00~20:00
 店休日: 火曜日

フロント官能M女も
 ご用達☆



桃太郎ジーンズの楽しみ方

桃太郎ジーンズをはいてみる

全ての商品が使い捨てではない、流行り廃りではない、一生はきつづけてもらいたい一本です。

特に藍染めを使用した金丹レーベル、銀丹レーベルの商品は、染めに半年、織りに数カ月、縫製に数カ月、合計1年以上の歳月がかかります。

染まった糸を2112本の織糸にし、一本づつ横糸を通しながら生地を織ります。世界に3台(全てJAPAN BLUE GROUPの所有)の手織り機、そして豊田製旧式力織機を使用。織り上がった生地からジーンズの完成までに15工程あり、各工程ごとに専用マシンを使ってジーンズを作り上げます。



MOMOTARO JEANS



岡山特産物情報 ~岡山といえは!?!~
 レストラン 藤井菜葉

今回ビュー通信初!! 登場とすりますク(。(´▽`))

食ハ子のが大好きな藤井が、岡山を代表するオススX特産物をご紹介♪

銘菓

●吉備団子

→岡山のお菓といえは!
 まずはコレ!!
 やわらかもちり♡



●ワイン

→岡山といえは"ブドウ"
 そんなブドウを使ったワインは
 まず、岡山の味♡



お酒

●フルーリゼリー

→晴山の国・岡山の恵みから
 たっぷり入ってます☆

●ままかりの酢漬

→ぜひ一度は食ハてみて欲しい!
 藤井伊オミで(笑)
 お酒のおつまみにもぴったり♡

ビューホテルから
 徒歩約2分の
天満屋
 でおまめ頂けますク

●地酒

→たまに、隠れた銘酒が!?!
 レストランでも人気です。岡山の地酒。

●白桃

→もうこれしかたない!!
 ちよとこから、村々の季節です。

食物

●黄ニラ

→ニラ臭さもりやなく、
 とにかく甘い!! 柔かい!!



●ブドウ

→マスカットもちろん。
 種なしのニューセオオオも!

果物

