



# VIEW 通信

2・3月号☆3



## 目次

- (P1) ・創刊の挨拶  
・STAFF紹介
- (P2) ・VIEWニュース  
～プロマエッセ フェイスケア4点セットのご案内～  
・岡山ニュース
- (P3) ・「おいにわぐ」五感のご案内  
・健康法  
～ウォーキング・サイクリング特集～
- (P4) ・周辺のオススメSHOP  
・お客様からのQ and A

## 挨拶

お帰りなさいませ。  
本日1日、お疲れ様がございました。  
このセブ通信は、お客様のお役に立ちますよう、  
ホテル周辺・ホテル内の様々な情報を  
ピックアップし、スタッフ全員が作成致しました。  
ご意見・ご感想等ございましたら、ぜひ  
お聞かせ下さい。

ごゆるり、お寛ぎ下さいませ。

フロントスタッフ 徳丸さゆり

STAFF紹介  
vol.4  
子供店長!?

# 池田加奈

DINING 五感 店長  
インタビュー・篠田かねほり

昨年12月21日よりヒューホテル内  
だいにんぐ五感の店長に就任された  
池田加奈さん。後輩の篠田かねほりはほり  
聞いてまいりました♡

まだまだ  
未熟ですが皆様の  
お役に立ちますよう、頑張っておりますので、  
よろしくお願ひ致します♪



1985年3月30日 岡山市生まれ

Q.どんなキャラですか?

A. おはかキャラ!? 不思議キャラ!?

Q. 動物にたとえると?

A. うさぎ

Q. 好きな食べもの A. 菓子パン・芋類・チーズ・チョコレート

Q. 嫌いな食べもの

A. 数の子(食感がX)

Q. 趣味は?

A. 寝る事!! 食べる事!! マッサージに行く事!!

Q. 部活 A. バドミントン・テニス・応援団



O型  
バブー

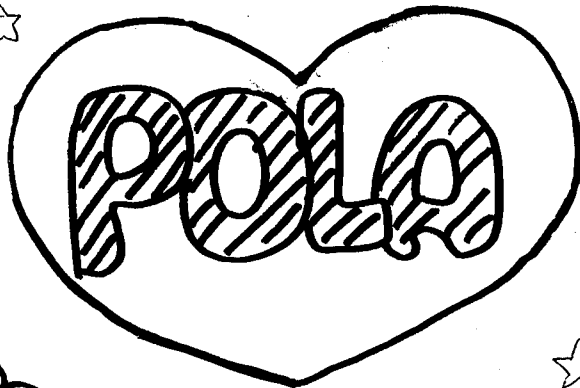
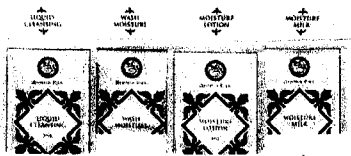
Q. 恋人にしたいタイプ

A. 優しく  
頼りになる人♡



尊敬する人

プライベートと仕事のメリハリをしっかりと  
つけている人。



# アロマエッセ フェイスクア4点セット

¥300

VIEWニュース  
\*担当 中村 明子\*

女性スタッフ  
-押しタ



aroma ess. (アロマエッセ)  
「癒し」と「上質感」が織り成す最上のパフォーマンス  
~ワンランク上の「非日常空間」へ~



●モイスターローション  
(化粧水)  
◆ヒアルロン酸Na配合  
◆ローマカミツレエキス  
(天然保湿成分)配合



●モイスターミルク  
(乳液)  
◆ヒアルロン酸Na配合  
◆ローマカミツレエキス  
(天然保湿成分)配合



●ウォッシュモイスター  
(洗顔料)  
◆ローマカミツレエキス  
(天然保湿成分)配合



●リキッドクレンジング  
(メイク落とし)  
◆ヒアルロン酸Na配合  
◆ローマカミツレエキス  
(天然保湿成分)配合

メイク落とし・洗顔・化粧水・乳液  
の4点セットが入ったPOLAの  
アロマエッセシリーズ

使い心地はもちろんのこと、ほんのり  
アロマの香りに癒されますこと  
フロントで販売しておりますので、お気軽  
にお買い求めください。



## 岡山ニュース

### 牡蠣(カキ)といえば

広島の牡蠣を連想しますが、岡山県の  
牡蠣の生産高全国3位! その半数以上  
は備前市日生町産。牡蠣は2~3年ご  
出荷されることが多い。栄養面での好条件  
を持つ日生諸島では全2一年もの!!

だから味は格別!!! そんな自慢の牡蠣をふんだんに使った  
話題のB級グルメが「カキオコ」カキ入りお好み焼。

関西・広島風ではない、焼き方が特徴、10数件あるお好み焼店  
は週末になると行列が.....

和洋旬物だ! 11にんぐ五感では日生の牡蠣をスタッフ一同で応援  
していきます。

作成 五感スタッフ大矢

話題のB級グルメ「カキオコ」



備前岡山日生産物  
カキオコ  
生鮮限定  
10月7日~10月12日



備前市 日生町  
カキオコ  
生鮮限定  
10月7日~10月12日

# 2月・3月 だいにんぐ五感のご案内



担当 レストランスタッフ 池田加奈

## ★イベント情報★

♪2/3(水) 幸福の東方巻貝販売!! (当日21:00まで)

願いごとがかかぬいほまよ、ハを込めてお作ります。  
1本:490円, 2本 960円

♪バレンタイン 特別企画 予定!! (2/1~2/14)

期間中、ハートのメッセージで日頃の感謝の気持ちを届けてみませんか。メッセージは館内に掲示 予定♡  
幸せを分かち合ひましょう♡

## ♪2/20(土) 1周年感謝パーティー開催予定!!

皆様の支えがあり、1周年を迎えることができました。感謝の気持ちを込めて、パーティーを開催致します。楽しめる内容となっておりますので、是非遊びに来て下さい。🍀

## 👉 PICK UP 食材



採れたてのお魚を本日のおまかせメニューにてご提供しております。是非、お楽しみ下さい。

産地直送!! 鮮魚

DHAとビタミンEを含む  
絶妙なバランス!!  
風味・旨みなど"たまご"本来のおいしさを追求した"ウラマのたまご"



旬なお野菜

料理長が直接買い付けにいり、岡山育ちのお野菜です。バイヤーさんを通して、確かな物を選びます。

## ウォーキング サイクリング 特集

「運動するのなら、より効果的な時間帯を狙おう!」ということで、最も運動効率のよい時間帯をご紹介します。ベストな時間帯は食後2~3時間ぐら経過した空腹でも満腹でもない食間で、食後30分間と就寝前は避けるようにしましょう。また、運動は夜より午前中に行かほうがより効果的!!

ウォーキングの特徴は、体内に酸素を取り入れながら運動する有酸素運動です。

- ・骨の強化
- ・内臓の機能向上
- ・生活習慣病の予防
- ・ストレスの解消効果
- ・記憶力アップ など

ウォーキングには様々な利点があります。ぜひチャレンジ! してみてください。

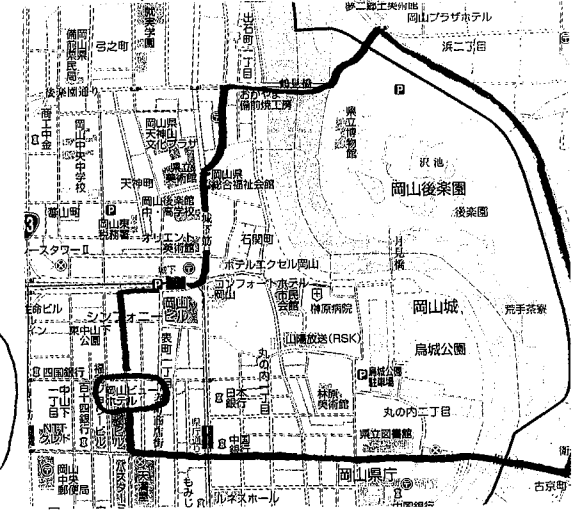
フロントスタッフ 江木 修

## レンタルサイクル

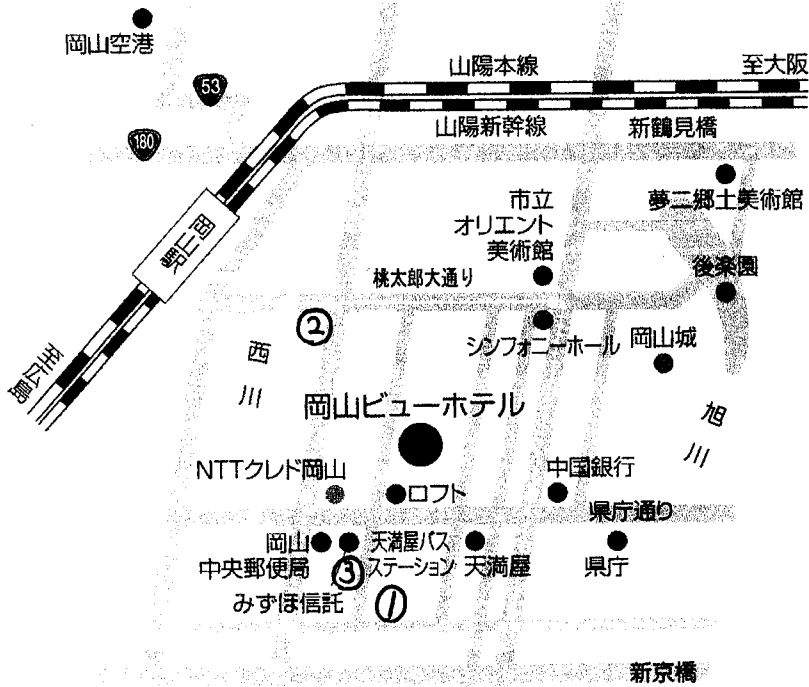
貸出し中!!

これから徐々に寒さも和らぎ過ごしやすい気候になってきます。朝起きてからの少しの運動や観光を兼ねての運動に...ぜひ御利用下さい!!

☆スタッフおすすめコース 後樂園をグルッと一周コース



# 周辺のオススメSHOP



レストラン スタッフ 福井 優斗

今回はビューホテル周辺にある博多ラーメンの  
お店を紹介します。夜遅くまで開いているので、  
寝る前の腹ごしらえに一杯いかがですか？  
食わずには流石してくださいね。

## ① 長浜ラーメン とみ吉

OPEN 11:00  
CLOSE 26:00

小さめの店内ですが、値段安く、  
辛い高菜が印象的です。とにかく辛いです。

## ② 博多一風堂, 岡山店

OPEN 11:00  
オーダーストップ 28:00

今年で創業25周年を迎える「一風堂」  
活気のある店内とスタッフさんの笑顔  
は一度行けば忘れられなくなるでしょう。  
ちろんラーメンもGood!

## ③ 博多ラーメン, サスケ

OPEN 11:00  
CLOSE 24:00

3年ほど前にオープンしたラーメン屋です。  
地元のミュージシャンを応援しているらしく、  
色々なポスターが貼ってあります。音楽がお好きならぜひ。

何泊か泊まるのですが、洗濯物をどうしよう...?

ランドリーのサービスがご用意しています。お出し頂いた日の夜までには  
仕上がりします。(有料)  
また、徒歩10分弱の所にコインランドリーもご用意しています。その際、  
レンタサイクルもしておりますので、ぜひ御利用下さいませ。

インターネットをしたいのだけど...?

お部屋にLANケーブルがご用意しています。  
無料ですので、お気軽に御利用下さいませ。

洗顔セットを忘れてしまった!!

フロントにてPOLAのアロマエッセ フェイスケア4点セットを良反売して  
あります。詳しくはP.2をご覧くださいませ。

その他にもご不明な点、ごございましたらフロント333まで  
お気軽にご連絡下さいませ。

お客様からの

フロント  
麻希